



ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Кировский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Система менеджмента качества



Утверждаю:

Проректор по воспитательной
и социальной работе (Е.П. Елсукова)
2024 г.

ПЛАН работы
службы психологического консультирования на 2025 г.

1. Мероприятия по формированию здорового образа жизни, мероприятия профилактической направленности

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы (информация на сайте, в газете "Доктор», СМИ со ссылкой и др.)
1.	Психодиагностическая работа				
1.1.	Проведение социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ, Министерство просвещения РФ)	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся 1 курса	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.2.	Проведение социально-психологического тестирования студентов 1 курса, по вопросам профессионального самоопределения и адаптации в учебном коллективе	сентябрь-ноябрь	Обучающиеся 1 курса	Кураторы, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.3.	Проведение индивидуальных и групповых психодиагностических исследований особенностей личности и межличностных отношений студентов 1-6 курса	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования,	Информация в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

				психологи	
1.4.	Проведение психологической диагностики профессионального самоопределения для обучающихся Центра довузовской подготовки	в течение года	По запросу	Директор ЦДП, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте
2.	Групповые психологические тренинги и занятия				
2.1.	Проведение кураторских часов по темам сохранения и поддержания психологического здоровья, формирования профессионально-значимых качеств и социальной зрелости обучающихся. «Преодоление тревоги и стресса в процессе подготовки к экзамену» «Страх публичных выступлений» «Личные границы» «Психологические трудности адаптации» «Ресурсы внутренние и внешние» «Тренинг самопрезентации» «Прокрастинация: причины и способы преодоления» «Тайм менеджмент»	в течение года	26 занятий	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.2.	Проведение тренинга: «Базовые коммуникативные навыки студента в учебной группе» для успешной адаптации в коллективе	в течение года	В учебных группах 1-го и 2-го курсов	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.3.	Проведение тренинга «Базовые коммуникативные навыки врача» для успешной адаптации к профессиональной деятельности врача	в течение года	В учебных группах 3-го - 6-го курсов	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.4.	Проведение тренинга эмоциональной устойчивости в период экзаменационных сессий для обучающихся Кировского ГМУ	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.5.	Проведение тренинговых занятий «Как справиться с эмоциями на экзамене» для обучающихся Центра	апрель	По запросу	Директор ЦДП, начальник службы	Информация на сайте, в группе «Вконтакте»,

	довузовской подготовки			психологического консультирования, психологи	сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.6.	Проведение коммуникативного тренинга в студенческом общежитии № 3 для отработки навыков взаимодействия в быту и разрешения бытовых конфликтов.	январь	10-15 участников	начальник службы психологического консультирования, психологи, заведующая общежитием	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3	Индивидуальные психологические консультации				
3.1.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по сохранению психологического здоровья, оптимизации межличностных отношений для обучающихся 2-5 курсов	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по самоопределению, формированию профессионально важных качеств для обучающихся 6 курсов	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3.4.	Проведение индивидуальных психологических консультаций для ординаторов по вопросам адаптации к профессиональной деятельности	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
4.	Совершенствование психологической культуры педагогического коллектива				
4.1.	Проведение занятия по основам психологии юношеского возраста, профилактике эмоционального выгорания, психологии общения.	в течение года	по запросу	Начальник управления по воспитательной и социальной работе, начальник службы психологического консультирования	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
4.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций для сотрудников по коммуникативной компетентности	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования,	Информация в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

				психологи	консультирования Кировского ГМУ»
5	Оказание психологической поддержки обучающимся с ОВЗ, инвалидностью и детям-сиротам				
5.1.	Организация и проведение диагностического обследования (изучения уровня социализации, профессионально-значимых и личностных качеств) по индивидуальному запросу обучающегося с ОВЗ, инвалидностью и детей-сирот.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
5.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по сохранению психологического здоровья, успешной интеграции обучающихся с ОВЗ и детей-сирот в учебном коллективе.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
5.3.	Анкетирование по выявлению удовлетворенности организацией процесса психологического сопровождения у обучающихся с ОВЗ, инвалидностью и детей-сирот.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

2. Мероприятия по духовно-правственному и патриотическому воспитанию, профилактике экстремизма и терроризма, адаптации первокурсников, профилактике девиантного поведения и иные.

6.	Сопровождение адаптации первокурсников				
6.1	Организация занятий и тренингов для первокурсников по профилактике острых негативных эмоциональных состояний, формированию способностей к самоорганизации и самоконтролю.	сентябрь - октябрь	Обучающиеся 1 курса	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
6.2.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися на первом курсе, по проблеме адаптации в новом коллективе.	сентябрь- декабрь	80 обучающихся	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
6.3.	Проведение занятий для кураторов групп, по темам психологического сопровождения обучающихся в адаптационный период.	октябрь	50 педагогов	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования

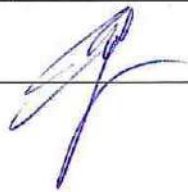
					Кировского ГМУ»
7.	Психологическая профилактика экстремизма и терроризма, девиантного поведения				
7.1.	Оказание психологической помощи и поддержки обучающихся, находящихся в состоянии актуального стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания для профилактики девиантного поведения.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
7.2.	Проведение тренинговых занятий в группах по профилактике девиантного поведения «Внешняя и внутренняя агрессия», «Конфликт: психологическая природа и способы преодоления», «Импульсивность: причины и профилактика», «Как справляться с эмоциями», «Эффективная коммуникация». «Способы саморегуляции»	в течение года	по запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
7.3.	Проведение кураторский часов в группах «Толерантность и культура межнационального общения»	в течение года	по запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
8.	Психологические мероприятия по профилактике экстремизма и терроризма, девиантного поведения на среди иностранных обучающихся.				
8.1	Проведение мероприятий по оказанию психологической помощи студентам 1 курса факультета иностранных обучающихся с привлечением переводчика.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	На собраниях факультета и собраниях куратора
8.2	Выступления на курсовых собраниях факультета иностранных студентов. Знакомство со спецификой оказания психологической помощи в рамках работы службы психологического консультирования Кировского ГМУ	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	На собраниях факультета
8.3	Выступление на групповых собраниях по инициативе кураторов.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования,	На собраниях групп

				психологи	
8.4	Проведение психологических консультаций для иностранных студентов по гармонизации межнациональных отношений, профилактике негативных эмоциональных состояний, создание благоприятного психологического климата в группе в присутствии переводчика.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	
9.	Психологическая работа, направленная на укрепление семьи и оздоровление семейных отношений				
9.1.	Ведение банка данных о наличии студенческих семейных пар.				
9.2.	Выявление студенческих семейных пар в ходе групповых и индивидуальных консультаций и наличия психологических проблем.	В течение года	Участники учебного процесса, работники университета	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
9.3.	Публикация объявлений о консультировании по вопросам семейных отношений в аккаунте ВК	В течение года	Участники учебного процесса, работники университета	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
9.4.	Проведение регулярных тематических занятий для профилактики эмоциональных нарушений и развитию психологической культуры в семье.	февраль-апрель	12 занятий	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
9.5.	Проведение кураторских часов по темам сохранения и поддержания психологического здоровья семьи: «Коммуникативные навыки и коррекция межличностных отношений» «Семейные тренинги и игры» «Роль православия и мусульманства в укреплении духовно-нравственных традиций семейных отношений» «Детско-родительские отношения как фундамент для	в течение года	16 занятий	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

	создания новой семьи» «Семья и её современные модели» «Параметры семьи как модели» «Нарушения жизнедеятельности семьи и методы решения семейных проблем» «Тайм менеджмент» «Морально-нравственные основы российской семьи как фундамент благоприятного психологического климата в ней»				
9.6.	Проведение тренинга «Методы разрешения разногласий в семье»	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
9.7.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по сохранению психологического здоровья, оптимизации межличностных отношений в семье	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
10.	Психологическая работа с участниками и родственниками участников СВО				
10.1.	Ведение банка данных о наличии участников и родственников участников СВО	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
10.2	Круглый стол: «Боевая психическая травма: помощь военнослужащим и их семьям»	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
10.3.	Групповая консультация: «Особенности защитного и совладающего поведения взрослых, имеющих травмирующий опыт»	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

10.4.	Проведение индивидуальных консультаций с участниками и родственниками участников СВО	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
-------	--	----------------	------------	---	---

Руководитель



(В.А. Шилиев)